

## Schwimmkurs im Rahmen von Löwenstark

Unter dem Motto „Löwenstark-der BildungsKICK“ startete zu Beginn des Schuljahres 2021-2022 ein hessisches Landesprogramm, welches den Schulen die Möglichkeit gibt Angebote für die Schülerinnen und Schüler zu schaffen, die bei der Bewältigung der Corona-Krise unterstützen sollen.

Im Rahmen dieses Programms wurde an der Regenbogenschule je ein Schwimmkurs für den Jahrgang 3 und 4 angeboten. Dieser wurde von Anna Bruchhäuser und Vanessa Schmalz, in Zusammenarbeit mit der DLRG Lohfelden, durchgeführt.

Aufgrund der Pandemie konnte im schulischen Kontext lange kein Schwimmunterricht stattfinden. Viele Schülerinnen und Schüler haben daher nur sehr wenig Erfahrung im Wasser gesammelt und können daher nicht sicher Schwimmen. Der im Winter 2021 an der Regenbogenschule angebotene Schwimmkurs richtete sich zunächst an Schülerinnen und Schüler, die noch kein Seepferdchen erlangen konnten. Pro Gruppe übten zehn bis zwölf Schülerinnen und Schüler wöchentlich, in 45 Minuten am Nachmittag, mit den beiden Trainerinnen intensiv die Schwimmbewegungen. Einige Kinder mussten dabei erst einmal mit der Wassergewöhnung beginnen.

Alle Schülerinnen und Schüler haben in dieser kurzen und sehr intensiven Zeit tolle Fortschritte gemacht. Insgesamt 10 Schülerinnen und Schüler konnten sogar ihr Seepferdchen am Ende des Kurses absolvieren und sind besonders stolz.

Wir danken Frau Bruchhäuser und Frau Schmalz für ihren Einsatz und hoffen auf eine Fortführung des Projekts im nächsten Jahr.

